

Herzlich willkommen bei der Schweizer Bergsportschule grindelwaldSPORTS.
Wir bewegen dich in die Natur!

▶ Klettersteig Mürren – auf den Spuren von James Bond 007...

▶ Das Programm:

Tag 1: Geführte Tour über den Klettersteig Mürren

Der Klettersteig Mürren ist absolut einzigartig auf der Welt, und das gleich unterhalb des wunderschönen Bergdorfes Mürren, du wirst dich definitiv wie James Bond 007 fühlen....

Unser Bergführer trifft dich im Intersport Stäger Sport und rüstet dich mit dem technischen Material aus. Am Einstieg des Klettersteiges instruieren wir dich über die Klettersteigtechnik mit einem Safety Briefing. Nun geht es los! Der Einstieg ist einfach, doch schon bald werden wir an der „Hammerecke“ die sensationell eindrückliche Mürrenfluh unter den Füßen haben... Vorbei an der Basejumphplattform erwartet uns die Tyorlienneseilbahn, wir schweben direkt über Mürrenbach auf die andere Seite der Felswand. Zum Abschluss überqueren wir die Hängebrücke über die Schlucht, unter uns ca. 400 Meter Luft... Gratulation, geschafft! Von Gimmelwald aus reisen wir mit der Luftseilbahn zurück nach Mürren oder ins Tal nach Stechelberg.

▶ Das musst du wissen...

Treffpunkt: Trip 1: 09.10 Uhr Intersport Stägersport Mürren
Trip 2: 14.10 Uhr Intersport Stägersport Mürren

Anforderungen: ↑ 0 Höhenmeter
↓ 300 Höhenmeter
↔ 2 Kilometer
Technik: leicht
Marschzeit: ca. 3-4 Stunden

Ausrüstung: Siehe Ausrüstungsliste im Anhang. In unserem Outdoorshop findest du technisches Material, Bergbekleidung, Schuhe und Rucksäcke zum Kaufen. Technisches Material kannst du auch bei uns mieten.

Kosten pro Person: CHF 135.00 4-8 Teilnehmer pro Bergführer

Privattour: Diese Tour kannst du auch als Privattour an einem beliebigen Datum buchen.

CHF 460.00 pauschal, bei 1-2 Teilnehmer pro Bergführer
CHF 480.00 pauschal, bei 3 Teilnehmer pro Bergführer
CHF 135.00 pro Person, bei 4-8 Teilnehmer pro Bergführer

▶ Das bieten wir:

- Inbegriffen:**
- ✓ Führung durch patentierten Bergführer
 - ✓ Reisespesen des Bergführers
 - ✓ Klettersteigset, Klettergurt, Helm
- Nicht inbegriffen:**
- × Deine Reisekosten
 - × Zwischenverpflegung
- Sicherheitskonzept:** Unsere Kurse/Touren werden durch diplomierte Bergführer IVBV geleitet. Um auf dem neusten Wissensstand zu bleiben, ist die regelmässige Weiterbildung obligatorisch. So bieten wir die grösstmögliche Sicherheit. grindelwaldSPORTS ist seit mehreren Jahren mit dem „Safety Label in Adventures“ zertifiziert. Unsere Sicherheits- und Notfallkonzepte werden jährlich durch diese Organisation geprüft.
- AGB:** Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

▶ Deine Vorbereitung ist uns wichtig:

- Bekleidung:** Wähle funktionelle Bekleidung, die Feuchtigkeit gut transportiert. Wende das Mehrschichtenprinzip an, so kannst du bei Temperaturschwankungen optimal reagieren. Das Sortiment in unserem Outdoorshop ist auf Bergtouren abgestimmt. Gerne beraten wir dich zur optimalen Bekleidung.
- Schuhe:** Für unsere Klettersteigtouren empfehlen wir einen leichten Bergschuh oder einen soliden Wander/Trekkingschuh



- Verpflegung:** Die Tour dauert einen halben Tag, etwas zu trinken und ein Snack reichen.
- Rucksack packen:** Packe nicht zu viel ein. In der Ausrüstungsliste im Anhang findest du unsere empfohlene Rucksackgrösse. Denk daran: du musst alles selber tragen!
- Fragen:** Wir sind für dich da. Bei Fragen kontaktierst du uns am besten per Telefon (+41 (0)33 854 12 80), per E-Mail (info@grindelwaldsports.ch) oder kommst vor Ort in unserem Outdoorshop an der Dorfstrasse 103 in Grindelwald vorbei. Wir helfen dir gerne!

Alles was du für diese Tour benötigst ist mit einem gekennzeichnet.

▶ Ausrüstungsliste

Untenstehend findest du unsere Ausrüstungsvorschläge. Benutze die Liste als Check-liste, damit du nichts vergisst. Selbstverständlich kannst du die Liste nach deinen Bedürfnissen ergänzen, bedenke aber, dass du alles tragen musst ;-)

▶ Rucksack

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Tagesrucksack 20-25l | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mehrtagesrucksack 30-35l |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mehrtagesrucksack 25-30l | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mehrtagesrucksack 35+l |

▶ Bekleidung

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Warme, atmungsaktive Kleidung | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Sonnenhut |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Windjacke oder GTX-Jacke | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Handschuhe |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Leichte Überhose oder GTX-Hose | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mütze oder Stirnband |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Berg- oder Wanderhose | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Ersatzunterwäsche und Ersatzsocken |

▶ Schuhe

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Hüttenfinken | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Wanderschuhe |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Turnschuhe | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Bedingt oder ganz steigeisenfeste Bergschuhe |

▶ Diverses

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Sonnenbrille (Kategorie 3 oder 4 50) | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Sonnencreme und Lipenschutz (mind. 30, besser 50) |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Thermosflasche, Trinkflasche | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Wenn vorhanden SAC/DAV Ausweis |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Seidenschlafsack | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Wenn vorhanden Halbtaxabo/GA |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Stirnlampe | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Evtl. Ohropax |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Toilettenartikel | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Evtl. Fotoausrüstung und Fernglas |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Identitätskarte | |

▶ Technisches Material

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Klettergurt | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Abseilgerät mit Schraubkarabiner |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Steigeisen mit Antistollplatte | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Prusik und 4m Reepschnur |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Pickel | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Bandschlinge 120cm |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Helm | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Schraubkarabiner |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Kletterfinken |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Klettersteigset | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Steileisgeräte (2 Stück) |

Bitte beachte, dass im Sommer 2020 auf Grund der Hygienemassnahmen KEINE Handschuhe vermietet werden können. Bitte bringe diese selbst mit. Du kannst Handschuhe auch im Intersport Stägersport kaufen.





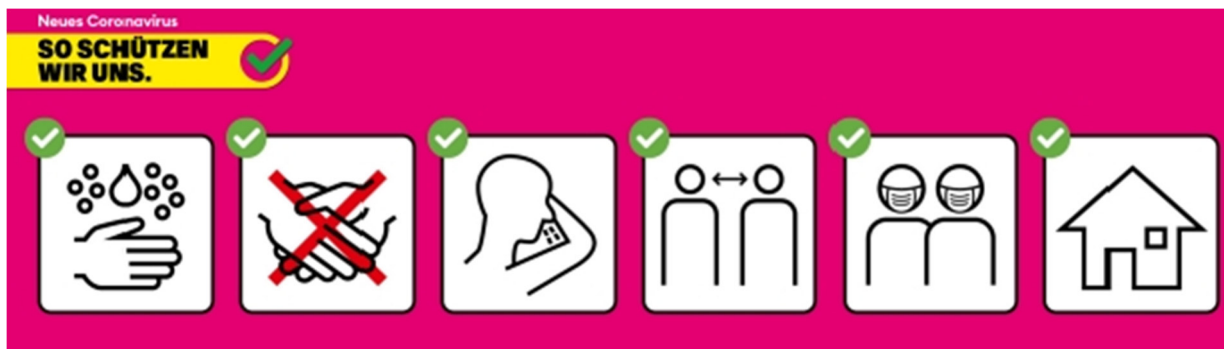
Schutzkonzept Covid-19 für die Bergführer-, Wanderleiter- und Kletterlehrertätigkeit **ab dem 6. Juni 2020**

Grundlagen

Seit dem 11. Mai 2020 ist die Tätigkeit als Bergführer/in, Wanderleiter/in und Kletterlehrer/in unter Einhaltung des SBV Schutzkonzeptes wieder erlaubt. Per 6. Juni 2020 kann dieses Konzept angepasst werden, da der Bundesrat am 27. Mai 2020 eine weitere Lockerung der Corona-Massnahmen beschlossen hat.

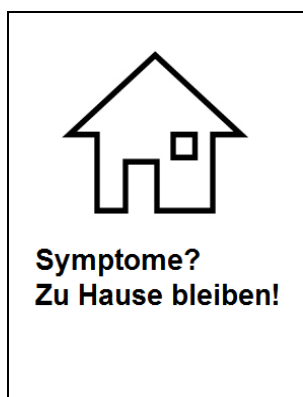
Grundsatz

Die Bergführer/innen, Wanderleiter/innen und Kletterlehrer/innen halten sich an die Verhaltens- und Hygieneregeln des BAG und sorgen dafür, dass sich auch die Gäste an diese Regeln halten.



Quelle: bag-coronavirus.ch

Gesundheits-Selbstcheck



Alle Beteiligten machen einen vorgängigen Gesundheits-Selbstcheck. Teilnehmen dürfen nur Führende, Gäste und Kursteilnehmer, die:

- nicht mit Covid-19 infiziert oder seit 14 Tagen davon geheilt sind
- sich nicht in ärztlicher Abklärung betreffend einer Covid-19 Infektion befinden
- keine «Covid-19-verdächtigen» Krankheitssymptome zeigen, die noch nicht diagnostiziert sind
- keine akute Covid-19-Infektionen in ihrem näheren Umfeld haben (Angehörige, Hausgenossen, Arbeitskollegen etc.)

Körperkontakt



Körperkontakte sind grundsätzlich zu vermeiden.

Ist ausnahmsweise ein intensiver und über längere Zeit dauernder Körperkontakt notwendig, z.B. bei einem Unfall, so werden der Situation angepasste Vorsichtsmassnahmen getroffen (Schutzmaske oder improvisierte Maske, Handschuhe)

Abstand

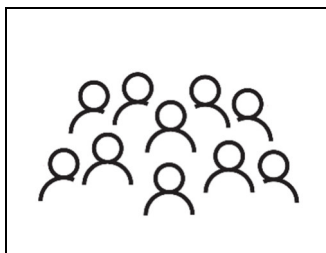


Der Abstand von 2 m ist wann immer möglich einzuhalten.

Für kurze Zeit kann der Abstand von 2 m ohne zusätzliche Vorsichtsmassnahmen unterschritten werden (z.B. für den Partnercheck).

Kann der Abstand von 2 m über längere Zeit nicht eingehalten werden, so werden der Situation angepasste Vorsichtsmassnahmen getroffen (Schutzmaske, improvisierte Maske, Sicherstellen von Contact Tracing).

Gruppengrösse / Kontaktdaten



Bei der Gruppengrösse gibt es keine Einschränkungen mehr.

Zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten müssen die Kontaktdaten von allen Gästen und Kursteilnehmern mindestens einen Monat lang aufbewahrt werden.

Übernachtung / Verpflegung



Übernachtung nur in Hotels und Hütten, welche die Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln garantieren können.

Übernachtung auf der SAC Hütte immer anmelden und Hüttenschlafsack mitnehmen.

Kein Essen teilen, nur aus der eigenen Flasche trinken

An-/Heimreise, Transfers



An- und Heimreise wenn möglich mit dem eigenen PW ohne Bildung von Fahrgemeinschaften zwischen Personen, die nicht im selben Haushalt leben

Anreise mit dem ÖV unter Einhaltung der Vorsichtsmassnahmen

Autos und Kleinbusse bei Transfer Fahrten wenn möglich nicht voll besetzen. Maske tragen, wenn Abstand halten nicht möglich.

Personen aus einer Risikogruppe



Abklären, ob die Gäste einer Risikogruppe angehören (relevante Vorerkrankung, Alter über 65).

Gäste, die einer Risikogruppe angehören, auf die Empfehlungen des BAG hinweisen

<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/besonders-gefaehrdete-menschen.html>

Gültigkeit / Umsetzung

Dieses Schutzkonzept datiert vom 28. Mai. 2020. Es gilt vom 6. Juni 2020 bis auf Weiteres.

Dieses Schutzkonzept gilt für die Berufstätigkeit derjenigen Bergführer/innen, Wanderleiter/innen und Kletterlehrer/innen, die Mitglied im SBV sind.

Dieses Schutzkonzept wird allen Mitgliedern des SBV per E-Mail zugestellt. Der SBV führt keine Kontrollen durch, er zählt darauf, dass die Mitglieder dieses Konzept verantwortungsvoll umsetzen.

Schweizer Bergführerverband / Association Suisse des Guides de Montagne

Marco Mehli, Präsident

Pierre Mathey, Geschäftsführer