
73Herzlich willkommen bei der Schweizer Bergsportschule grindelwaldSPORTS.
Wir bewegen dich in die Natur!

▶ Gletscherwanderung auf dem Jungfrauoch

▶ Das Programm:

Nach einer interessanten Bahnfahrt zum Jungfrauoch triffst du unseren Bergführer an der Kaffeebar auf dem Jungfrauoch. Nach einer geführten Besichtigung des Jungfrauochs inklusive Besuch des Eispalasts, des Plateaus, etc., begeben wir uns zum Ausgang auf den Aletschgletscher: Wow, du wirst fast alle berühmten 4000er der Berner Alpen live sehen! Nach einer knappen Stunde Marschzeit erreichen wir die Mönchslochhütte. Für uns geht es aber zuerst noch weiter: Über die eindruckliche Gletscherfläche vom Ewig Schneefeld erreichen wir in einer weiteren Stunde das untere Mönchsloch: Die Aussicht auf Eiger, Schreckhorn und den wilden Eismeergletscher ist atemberaubend. Nach der Gipfelgratulation und einer kleinen Stärkung aus dem Rucksack marschieren wir in ca. 1.5 Stunden zurück zur Mönchslochhütte. Nach einer Stärkung marschieren wir zurück zum Jungfrauoch und treten die Heimreise an. Wir sind am frühen Abend zurück im Tal.

▶ Das musst du wissen...

Treffpunkt: 09.40 Uhr Kaffeebar Jungfrauoch

Anreise/Rückreise: Autofahrer parken am besten beim Bahnhof Grindelwald-Grund. Anschließend benötigst du ein Bahnbillett auf das Jungfrauoch und zurück. Falls du mit dem Zug anreist, kannst du das Ticket auf das Jungfrauoch an jedem beliebigen Bahnschalter lösen.

Anforderungen: ↑ 400 Höhenmeter
↓ 400 Höhenmeter
↔ 6 Kilometer
Technik: leicht
Marschzeit: ca. 4-5 Stunden

Ausrüstung: Siehe Ausrüstungsliste im Anhang. In unserem Outdoorshop findest du technisches Material, Bergbekleidung, Schuhe und Rucksäcke zum Kaufen. Technisches Material kannst du auch bei uns mieten.

Durchführung: 1-2 Tage vor der Tour entscheiden wir anhand der Wetterprognosen und Verhältnissen, ob wir die Tour durchführen können. Am Vortag der Tour rufen wir dich an und lassen dich die letzten Informationen zur Tour wissen.



Letzte Infos: Am Vortag der Tour erhältst du den Namen und die Mobiltelefonnummer des Bergführers. Diese ist nur für dringende Fälle gedacht, z.B. wenn du den Zug verpasst. Für alle anderen Fragen wende dich bitte an unser Büro in Grindelwald: +41 (0)33 854 12 80 oder info@grindelwaldsports.ch

Kosten pro Person: CHF 195.00 bei 4-6 Teilnehmer pro Bergführer

Privattour: Diese Tour kannst du auch als Privattour buchen.
CHF 750.00 pauschal, bei 1-3 Teilnehmer pro Bergführer
CHF 195.00 pro Person, bei 4-6 Teilnehmer pro Bergführer

▶ Das bieten wir:

Inbegriffen: ✓ Führung durch patentierten Bergführer
✓ Reisespesen des Bergführers

Nicht inbegriffen: × Deine Reisekosten
× Zwischenverpflegung
× Mietmaterial

Sicherheitskonzept: Unsere Kurse/Touren werden durch diplomierte Bergführer IVBV geleitet. Um auf dem neusten Wissensstand zu bleiben, ist die regelmässige Weiterbildung obligatorisch. So bieten wir die grösstmögliche Sicherheit. grindelwaldSPORTS ist seit mehreren Jahren mit dem „Safety Label in Adventures“ zertifiziert. Unsere Sicherheits- und Notfallkonzepte werden jährlich durch diese Organisation geprüft.

AGB: Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

▶ Deine Vorbereitung ist uns wichtig:

Bekleidung: Wähle funktionelle Bekleidung, die Feuchtigkeit gut transportiert. Wende das Mehrschichtenprinzip an, so kannst du bei Temperaturschwankungen optimal reagieren. Das Sortiment in unserem Outdoorshop ist auf Bergtouren abgestimmt. Gerne beraten wir dich zur optimalen Bekleidung.

Schuhe: In der Ausrüstungsliste im Anhang siehst du, was du für Schuhe brauchst. Stelle sicher, dass du die Schuhe vorgängig bereits bei einigen Wanderungen oder Bergtouren getragen hast. So passen sich die Schuhe optimal an deine Füsse an.



Turn- und leichte Trekkingschuhe sind **NICHT** erlaubt



Für die Gletscherwanderung musst du solide Wander- oder Bergschuhe tragen. Steigeisen-feste Schuhe sind nicht nötig.



Verpflegung:

Ein kleiner Lunch genügt – ein paar Riegel, Trockenfrüchte, Nüsse oder ein Sandwich. Wir empfehlen, am Vorabend und am Morgen vor der Tour viel zu trinken. Dies hilft, die Höhe besser zu ertragen.

Rucksack packen:

Packe nicht zu viel ein. In der Ausrüstungsliste im Anhang findest du unsere empfohlene Rucksackgröße. Denk daran: du musst alles selber tragen!

Fragen:

Wir sind für dich da. Bei Fragen kontaktierst du uns am besten per Telefon (+41 (0)33 854 12 80), per E-Mail (info@grindelwaldsports.ch) oder kommst vor Ort in unserem Outdoorshop an der Dorfstasse 103 in Grindelwald vorbei. Wir helfen dir gerne!

Alles was du für diese Tour benötigst ist mit einem gekennzeichnet.

▶ Ausrüstungsliste

Untenstehend findest du unsere Ausrüstungsvorschläge. Benutze die Liste als Check-liste, damit du nichts vergisst. Selbstverständlich kannst du die Liste nach deinen Bedürfnissen ergänzen, bedenke aber, dass du alles tragen musst ;-)

▶ Rucksack

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Tagesrucksack 20-25l | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mehrtagesrucksack 30-35l |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mehrtagesrucksack 25-30l | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mehrtagesrucksack 35+l |

▶ Bekleidung

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Warme, atmungsaktive Kleidung | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Sonnenhut |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Windjacke oder GTX-Jacke | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Handschuhe |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Leichte Überhose oder GTX-Hose | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mütze oder Stirnband |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Berg- oder Wanderhose | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Ersatzunterwäsche und Ersatzsocken |

▶ Schuhe

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Hüttenfinken | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Wanderschuhe |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Turnschuhe | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Bedingt oder ganz steigeisenfeste Bergschuhe |

▶ Diverses

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Sonnenbrille (Kategorie 3 oder 4 50) | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Sonnencreme und Lipenschutz (mind. 30, besser 50) |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Thermosflasche, Trinkflasche | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Wenn vorhanden SAC/DAV Ausweis |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Seidenschlafsack | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Wenn vorhanden Halbtaxabo/GA |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Stirnlampe | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Evtl. Ohropax |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Toilettenartikel | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Evtl. Fotoausrüstung und Fernglas |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Identitätskarte | |

▶ Technisches Material

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Klettergurt | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Abseilgerät mit Schraubkarabiner |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Steigeisen mit Antistollplatte | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Prusik und 4m Reepschnur |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Pickel | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Bandschlinge 120cm |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Helm | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Schraubkarabiner |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Kletterfinken |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Klettersteigset | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Steileisgeräte (2 Stück) |

